



UPNM

National Defence University of Malaysia

Kewajipan • Maruah • Integriti

PROSEDUR UJIAN KECERGASAN ASAS

PK(O). UPNM. LK. 07

	DISEDIAKAN OLEH	DILULUSKAN OLEH
TANDATANGAN		
NAMA	BRIG JEN IDRIS BIN A. WAHAB TUDM	LT JEN DATUK MARDZUKI BIN MUHAMMAD
JAWATAN	KOMANDAN AKADEMI LATIHAN KETENTERAAN	NAIB CANSOLOR
TARIKH	27 SEPTEMBER 2023	27 SEPTEMBER 2023

SENARAI EDARAN SALINAN DOKUMEN TERKAWAL

No. Salinan Kawalan	Penerima	Tarikh Edaran Diterima	Tandatangan	Tarikh Edaran Dipinda	Catatan
01	NAIB CANSELOR	27 / 09 / 2023			<i>Hard Copy</i>
02	PENGURUS KUALITI	27 / 09 / 2023			<i>Hard Copy</i>

DOKUMEN TERKAWAL

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small> <small>KEKAWANAN MELAYU MALAYSIA</small>	PROSEDUR OPERASI PROSEDUR UJIAN KECERGASAN ASAS	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. LK. 07
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 04
		Tarikh : 27 SEPTEMBER 2023
		Muka Surat : 1/ 5

1.0 OBJEKTIF

Prosedur ini menyediakan garis panduan bagi memastikan pengendalian UKA terhadap PK dilaksanakan dengan cekap dan berkesan.

2.0 SKOP

Prosedur ini diguna pakai oleh Staf Cawangan Sukan dan Jasmani UPNM semasa melaksanakan UKA dan membuat penilaian kecergasan semua PK mengikut penggal yang ditetapkan.

3.0 RUJUKAN

3.1 MK. UPNM. 01

- 3.1.1 Klausa 8.2 - Keperluan untuk Produk dan Perkhidmatan
- 3.1.2 Klausa 8.3.6 - Perubahan Reka Bentuk dan Pembangunan
- 3.1.3 Klausa 8.5.1 - Kawalan Penyediaan Pengeluaran dan Perkhidmatan
- 3.1.4 Klausa 8.6 - Pelepasan Produk dan Perkhidmatan
- 3.1.5 Klausa 9.1 - Pemantauan, Pengukuran, Analisis dan Penilaian

3.2 RPL LKU (Pindaan) Bertarikh 4 April 2007.

3.3 Arahan Perlaksanaan UKA - MK TD/G1/3701/(D&P) bertarikh 26 Mac 1999.

3.4 Jadual Waktu LKU.

4.0 DEFINISI

4.1 **UKA** - Ujian kecergasan yang dilaksanakan kepada semua PLJR yang merangkumi ujian-ujian seperti berlari 2.4 km, mendagu, bangkit tubi, lari ulang-alik dan lompat statik yang mempunyai markah-markah yang tertentu. Ujian ini diadakan pada setiap enam bulan sekali.

4.2 **Jadual** - Susunan mata pelajaran atau perkara-perkara yang diatur mengikut masa yang ditentukan.

4.3 **LKU** – Mata pelajaran ketenteraan sama ada teori dan amali yang perlu diambil oleh PK sepanjang pengajian di UPNM.

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small> <small>KEKAWANAN MELAYU MALAYSIA</small>	PROSEDUR OPERASI PROSEDUR UJIAN KECERGASAN ASAS	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. LK. 07
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 04
		Tarikh : 27 SEPTEMBER 2023
		Muka Surat : 2/ 5

4.4 **Jurulatih** - Pegawai atau Lain-lain pangkat yang ditugaskan sebagai tenaga pengajar bagi melatih PK.

5.0 (A) SINGKATAN

BIL	SINGKATAN	NAMA PENUH
5.1	Komdn ALK	Komandan Akademi Latihan Ketenteraan
5.2	Timb Komdn ALK	Timbalan Komandan Akademi Latihan Ketenteraan
5.3	Peg Mem ALK	Pegawai Memerintah Akademi Latihan Ketenteraan
5.4	KJL	Ketua Jurulatih
5.5	KCP&PL	Ketua Cawangan Penyelidikan dan Pembangunan Latihan
5.6	KCJ	Ketua Cawangan Jasmani dan Sukan
5.7	KP	Ketua Pengambilan PK
5.8	PL	Pegawai Staf Gred 3 Latihan
5.9	PGT ALK	Pegawai Tadbir ALK
5.10	KJJ	Ketua Jurulatih Jasmani
5.11	JLJ	Jurulatih Jasmani
5.12	PK	Pegawai Kadet
5.13	RPL-LKU	Rancangan Pengurusan Latihan - Latihan Ketenteraan Umum
5.14	UKA	Ujian Kecergasan Asas

(B) PENGURUSAN RISIKO

- 1) Masalah Kesihatan yang Berpanjangan.
- 2) Gagal Ujian.

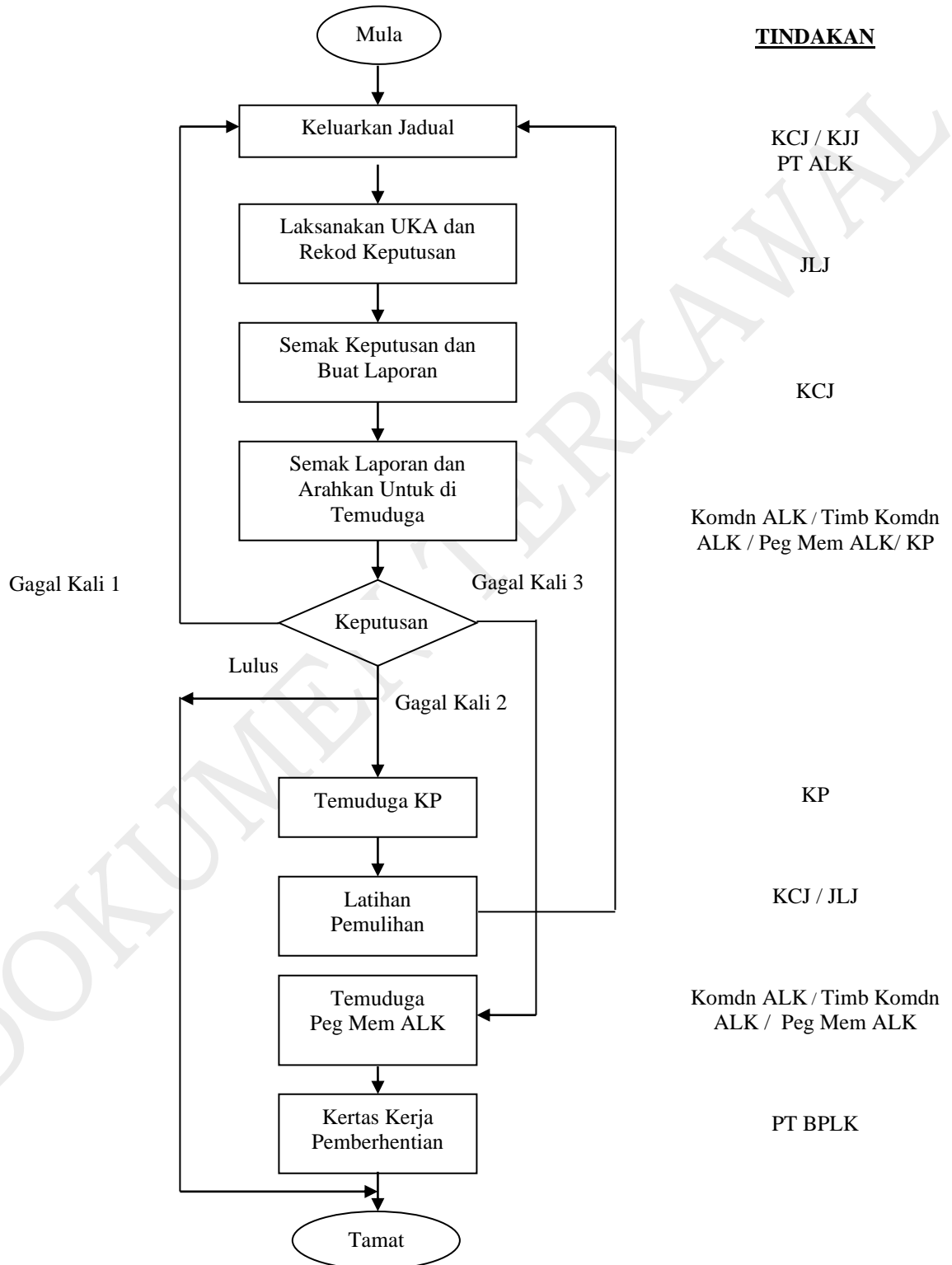
 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small> <small>KEKAWANAN MELAYU MALAYSIA</small>	PROSEDUR OPERASI PROSEDUR UJIAN KECERGASAN ASAS	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. LK. 07
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 04
		Tarikh : 27 SEPTEMBER 2023
		Muka Surat : 3/ 5

6.0 TANGGUNGJAWAB DAN TINDAKAN

TANGGUNGJAWAB	TINDAKAN	
KCJ	1.	Keluarkan Jadual UKA berpandukan Jadual Waktu LKU.
	2.	Arahkan KJJ untuk menentukan giliran ujian dalam Perintah Harian PK.
KJJ	3.	Maklumkan kepada PGT ALK.
	4.	Tentukan giliran ujian dimasukkan dalam Perintah Harian PK.
PT ALK	5.	Semak Jadual UKA.
	6.	Hebahkan giliran ujian dalam Perintah Harian PK.
JLJ (dilantik)	7.	Laksanakan ujian.
	8.	Rekodkan keputusan ujian berdasarkan Arahan Pelaksanaan UKA.
	9.	Majukan keputusan ujian untuk semakan KCJ.
KCJ	10.	Semak keputusan ujian.
	11.	Majukan laporan ujian kepada Komdn ALK / Peg Mem ALK.
	12.	Kenal pasti PK yang gagal dan hantar laporan kepada KP.
	13.	Keluarkan jadual untuk ujian semula. (Ulang Proses 1 - 12)
KP	14.	Terima laporan dan temuduga PK yang gagal kali kedua dan maklum kepada KCJ.
	15.	Arahkan PK untuk menjalani latihan sebelum UKA kali terakhir.
KCJ	16.	Keluarkan Jadual Latihan Pemulihan untuk PK. yang gagal kali kedua.
	17.	Keluarkan Jadual UKA kali ketiga setelah PK. bersedia untuk diuji. (Ulang Proses 1 hingga 12).
	18.	Laksanakan ujian semula dan serah keputusan kepada Komdn ALK/ Timb Komdn ALK / Peg Mem ALK.
Komdn ALK / Timb Komdn ALK / Peg Mem ALK	19.	Terima dan semak keputusan UKA kali ketiga dan arahkan PGT ALK aturkan temuduga PK. yang masih gagal sekiranya ada.
PGT ALK	20.	Atur temuduga PK. gagal kali ketiga dengan Komdn ALK / Peg Mem ALK.
Peg Mem ALK	21.	Temuduga PK. yang gagal kali ketiga dan arahkan PGT ALK sediakan kertas kerja pemberhentian.

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small> <small>KECERDASAN BERKUALITI BERKUALITI</small>	PROSEDUR OPERASI PROSEDUR UJIAN KECERGASAN ASAS	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. LK. 07
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 04
		Tarikh : 27 SEPTEMBER 2023
		Muka Surat : 4/ 5

7.0 CARTA ALIR



 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small> <small>UNIVERSITI PERTAMUAN NEGARA</small>	PROSEDUR OPERASI PROSEDUR UJIAN KECERGASAN ASAS	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. LK. 07
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 04
		Tarikh : 27 SEPTEMBER 2023
		Muka Surat : 5/ 5

8.0 REKOD KUALITI

BIL	NAMA REKOD	LOKASI	TEMPOH PENYIMPANAN
8.1	Jadual UKA	Pejabat KCJ	1 Tahun
8.2	Rekod Keputusan UKA	Pejabat KCJ	1 Tahun
8.3	Jadual Waktu LKU	Pejabat KCJ / ALK	1 Tahun

9.0 LAMPIRAN

- Tiada.